

El aceite de palma puede detener el cáncer

Bharat Aggarwal, científico indio, revela el descubrimiento. El investigador es uno de los más reconocidos mundialmente. Es Ph.D. en Bioquímica de la Universidad de California Berkeley. Ha publicado cerca de 450 artículos técnicos y ha sido editor de 12 libros relacionados con temas médicos.

Invitado por Cenipalma, ofreció una importante conferencia en la biblioteca Virgilio Barco, de Bogotá.

El cáncer, esa enfermedad que ataca por igual a personas de todas las edades, hoy tiene en el aceite de palma y en las especias, aquellas que desde tiempos ancestrales usaban las abuelas, un freno comprobado a su avance devastador.

El descubrimiento es de Bharat B. Aggarwal, un científico indio que estuvo recientemente en Colombia, invitado por el Centro de Investigación en Palma de Aceite, Cenipalma, quien luego de treinta años de investigar el cáncer, compartió sus avances sobre el tratamiento de la enfermedad con representantes de la comunidad palmera, demás estudiosos y conocedores del tema, en un encuentro organizado en la biblioteca *Virgilio Barco*, el pasado 16 de abril.

Aggarwal trabaja en el Centro Médico Anderson, de la Universidad de Texas, en Houston, y ha dedi-

cado su vida profesional al estudio del cáncer, encontrando que este flagelo de la humanidad se puede detener mediante el uso de una forma de vitamina E contenida en el aceite de palma, el cual, a su juicio, tiene unos componentes antioxidantes excepcionales, encargados de controlar los radicales libres que causan la enfermedad.

El referido componente del aceite de palma es conocido científicamente como *tocotrienol*, que tiene la propiedad de detener la inflamación, principal origen del cáncer, la cual se presenta en cualquier órgano del cuerpo a causa de una infección, explica el médico.

De la India y el laboratorio en Houston, para el mundo

En la milenaria India se conoce al aceite de palma, y por tradición cultural las plantas y especias tales como el orégano, el romero, el azafrán, el jengibre, la estevia, la mostaza y la pimienta negra, entre otras muchas variedades (aproximadamente son 50), se han usado terapéuticamente para tratar todo tipo de enfermedades. El aporte adicional en la fórmula descubierta por Bharat Aggarwal es que estas "antiguas recetas" ahora han sido estudiadas científicamente y se ha verificado que sus propiedades son altamente benéficas para personas que sufren enfermedades crónicas donde aparecen signos inflamatorios.

Los componentes naturales del aceite de palma y de las especias mencionadas son muy cu-



Bharat Aggarwal, científico indio, en la biblioteca Virgilio Barco, de Bogotá.

Continúa en la página ► 28

► Viene página anterior. - **El aceite de palma puede detener el cáncer** -

rativos, al punto que evitan el uso de la quimioterapia, las radiaciones y hasta el empleo de la morfina para el tratamiento del cáncer. Dicho así, suena como un milagro, pero la realidad, de acuerdo con Aggarwal, es que ayudan a proteger el sistema inmunológico, apoyándose también en una buena alimentación por parte de las personas.

De esta forma, son muchas las muertes tempranas que pueden evitarse deteniendo su evolución con el consumo del aceite de palma y el empleo de una medicina natural que ha resultado efectiva hasta para combatir cáncer de páncreas, uno de los más agresivos y mortales, y también el advenimiento del Alzheimer y otras síndromes degenerativos.

El científico ha producido, con su grupo de trabajo, cápsulas de aceite de palma de 8 miligramos, siendo variable la dosis a suministrar, dependiendo del estado en que se encuentre el organismo de cada paciente. Luego de una serie de pruebas en animales y en humanos, adelantadas en muchas horas de laboratorio, se ha determinado que la efectividad del aceite de palma en los tratamientos de personas con cáncer es muy alta, al punto que detiene la enfermedad sin tener en cuenta el tipo de cáncer que padezca el paciente y el estadio en que se encuentre la afección.

Volver a una vida más sana

La sociedad actual está volviendo su mirada a lo natural y lo hace por un solo motivo: lo natural no tiene contraindicaciones, es de más consumo fácil, más amigable y se está comprobando, como en el caso del aceite de palma, utilizado para tratar el cáncer, que reduce también los efectos colaterales de la enfermedad. En este aspecto no sólo se prolonga el tiempo de vida del paciente sino que se consigue calidad, dado que el aceite de palma no causa dependencia como ocurre con la morfina y otros medicamentos.

No obstante, lo mejor para prevenir esta agresiva enfermedad es tener una vida sana, con hábitos alimenticios adecuados como lo es una dieta fundamentada en frutas, vegetales y verduras, evitar el consumo de carne roja, restringir el número de calorías y grasas y, por supuesto, cocinar con especias como aderezo.

"Si las personas se cuidaran en su aspecto alimenticio, hicieran razonable ejercicio y restringieran por completo el tabaco, el porcentaje de aparición del cáncer, por lo menos, se reduciría a la mitad en el universo y las vidas serían más prolongadas y saludables", estima el médico indio, quien atiende a unos 1.000 pacientes en el mundo. Dice que es curioso que las personas tengan claro qué les hace daño a su organismo y, sin embargo, abusen de prácticas que lo único que consiguen es deteriorar su calidad de vida, tales como consumir cigarrillos.

Cáncer heredado y adquirido

¿Usted sabía que el cáncer, al igual que ocurre con otras enfermedades, también tiene un período de incubación? Así es. Es un período que oscila entre 20 y 30 años, y es por ello que las personas mayores de 50 años son las más afectadas.

Sólo el 5% de los cánceres existentes se produce por herencia, el resto de ellos son producto de inadecuados estilos de vida.

El cigarrillo aporta el 30% de la predisposición al cáncer y, en este sentido, es clave hacerle entender a las personas que comienzan desde jóvenes a fumar que, lamentablemente, así comienzan a incubar la enfermedad desde una edad temprana. Otro 30% de la fatal predisposición lo constituye los inadecuados hábitos alimenticios, 20% corresponde a infecciones crónicas y el 10% restante al medio ambiente, donde también incide el estrés.

Hace tres años no se conocía cuántos genes componían a los seres humanos. Hoy se sabe que son 30.000. Bharat Aggarwal considera que, en contraste con la medicina tradicional, que ataca sólo cinco genes que producen el cáncer, la medicina natural, con el concurso del aceite de palma, los combate todos, estimados entre 300 y 500, al tiempo que explica que de 80 tipos de comidas saludables, las personas únicamente consumen 10.

Cabe señalar que el Doctor Aggarwal está incluido en la lista de los científicos más ampliamente citados alrededor del mundo y es Ph.D. en Bioquímica de la Universidad de California. Ha publicado cerca de 450 artículos técnicos y ha sido editor de 12 libros relacionados con temas médicos. 