

Mayor conciencia empresarial sobre salud ocupacional

Las empresas palmeras cada día toman más conciencia del tema de salud ocupacional si bien hay camino por recorrer y lograr cada vez mejor sostenibilidad del factor humano, pues de allí también depende la productividad y el éxito del negocio. Así lo planteó Marlene Cancino, quien ha venido trabajando el tema de la salud ocupacional con el Programa de Capacitación de Fedepalma y con diferentes empresas palmeras.

Por eso, dijo, es importante promover la conformación de comités regionales de salud ocupacional, donde Fedepalma podría jugar un papel fundamental liderando este proceso. Si los comités regionales se vuelven una realidad va a empujar a que las regiones saquen adelante muchos temas críticos que se han identificado con los mismos trabajadores en las zonas.

En dichas reuniones se han detectado problemas como los equipos de protección personal que no son los más adecuados para las actividades palmeras pero se compran porque no hay más en el país. Hay conciencia de esta problemática entre quienes tienen que ver con el tema y por eso se sabe que hay que empezar a desarrollar elementos de protección personal propios

para las tareas que requiere el sector palmero.

Algunos recursos financieros se podrían gestionar con las ARP y en el Ministerio de la Protección Social. Además, las universida-

des tienen recurso humano para realizar los diseños pero deben tener acceso a la gente de plantaciones y plantas extractoras para evaluar lo que se necesita y así realizar este trabajo.

Con los comités regionales se puede acceder a los comités técnicos especializados del Ministerio de la Protección Social, se podría hacer más investigación y podría haber recursos para hacer más capacitación y reforzar las competencias del personal en salud ocupacional de las empresas palmeras.

Prevención de riesgo

Según Cancino, entre las dificultades para llegar con los programas de salud ocupacional a los miembros de las empresas palmeras está la posibilidad



Los talleres de salud ocupacional contaron con una nutrida participación.

de reunir a grupos grandes y que dediquen el tiempo necesario. Ante ello, un grupo de empresas palmeras de la Zona Oriental se puso de acuerdo con la ARP y con un aporte de ambas partes se pudieron desarrollar unos videos, de forma vivencial con los trabajadores de estas empresas para poder utilizarlos de tal manera que sirvieran de apoyo en la capacitación del personal y en el entrenamiento en la parte de seguridad y de prevención.

Básicamente se trabajó sobre los factores de riesgo ergonómicos como carga, posturas, movimiento repetido, higiene postural, calentamiento y estiramiento y pausas activas. Con base en ello se elaboraron cinco videos, en los primeros tres se lleva al trabajador muy despacio, utilizando clips de corta duración, con una fisioterapeuta ➡➡



En cultivo, la semilla híbrida de Indupalma será su mejor acierto

- Mayor tolerancia y resistencia a: pudrición del cogollo, marchitez progresiva y manchas anulares
- Mayor tiempo de producción por su menor tasa de crecimiento (0.22 mra/h)
- Reducción de la periodicidad de la cosecha (dos vueltas al mes)
- Mayor calidad del aceite: bajo porcentaje de ácidos grasos saturados y alto porcentaje de oleicos




Teléfono: +57 (1) 3470010 • Fax: +57 (1) 2121016 • Dirección: Calle 67 No. 7 - 94 Piso 8 • E-mail: mercadeo@indupalma.com • www.indupalma.com

que estuvo durante un año en plantación viendo como trabajaba la gente y cuáles eran los problemas ergonómicos que se presentaban.

Los otros dos videos se dedicaron a toda la parte de higiene postural y de prevención, es decir, cómo debían sentarse, acostarse, levantar peso correctamente, cómo hacer el calentamiento previo a irse a cosechar o a entrar a la planta extractora, o a subirse al camión o en el tractor y cómo hacer el estiramiento al final de la actividad.

Posteriormente se realizaron otros dos videos referentes a decretos, reglamentaciones, normas, circulares y en general la legislación vigente dictada por los ministerios de Agricultura, Protección Social y Transporte, relacionadas con el transporte, almacenamiento, mezcla, aplicación, equipos de protección personal, y efectos sobre la salud de los agroquímicos que más se utilizan en el cultivo de la palma de aceite.

Estos videos se elaboraron porque una de las mayores dificultades para capacitar la gente en prevención de factores de riesgo ocupacional es el tener acceso a la población trabajadora sin interferir con su labor y con la productividad de la empresa. Entonces, se acudió a los videos que es un sistema fácilmente replicable y económico. Además, con los clips que se manejan, la capacitación se puede hacer en pequeños grupos y de manera rápida, máximo media hora.

En este ejercicio se encontró diferente tipo de respuesta. Algunas de las empresas no tienen desarrollados sus programas de salud ocupacional ni sistemas de vigilancia epidemiológica que son parte del plan complementario. Sin embargo, lo que les llamó la atención fue la capacidad de acceder a la gente de una forma más lúdica y vivencial porque los videos están elaborados con trabajadores de dife-



Doctora Marlene Cancino, especialista en Salud Pública y Salud Ocupacional

rentes plantaciones y de esta manera se identifican con el proceso, lo asimilan y lo aplican.

Entre las dificultades más grandes fue romper paradigmas como que a la gente el tema de la salud ocupacional no le interesa y que el trabajador no colabora. Además, se encuentran personas que no entienden la conexión entre la productividad, la seguridad y la salud. Igualmente apareció el problema de no tener personal altamente capacitado en salud ocupacional dentro de las empresas palmeras, lo cual hacía que se quedaran muchas preguntas sin resolver, por eso se planteó la necesidad de conformar los comités regionales de salud ocupacional.

Conocedor el Programa de Capacitación y Desarrollo Empresarial de Fedepalma de estos videos, organizó la realización de siete talleres regionales, ocasión en la cual se compartió con los participantes palmeros esta experiencia y, por empresa, se entregó el material de los videos para su uso continuado.

Normas de seguridad

El trabajo adelantado hasta el momento ha servido para que empresas y cooperativas trabajen mancomunadamente en normas de seguridad para el bienestar de los trabajadores, lo

cual ha permitido que la accidentalidad haya variado. Según estudios comparativos, las cooperativas que están trabajando en calentamiento y estiramiento y pausas activas en el trabajo, presentan una disminución, con relación a las que no realizan estas actividades, del 35 al 40% en lesiones musculares y esto mejora productividad.

Así mismo, se está empezando a explorar el tema del estrés térmico, que se refleja en lesiones musculares, arritmias cardiacas, hipertensión y descomposición metabólica y que se presenta, por ejemplo, en las plantas extractoras y en el mismo campo. El estrés térmico es la reacción que tiene el cuerpo ante los cambios extremos de temperatura, bien sea frío o calor.

Al personal vinculado a la agroindustria de la palma hay que cuidarlo y es por ello que todos los programas de salud ocupacional deben propender por un objetivo específico: sostener y cuidar el personal para que haya sostenibilidad y su disponibilidad en el tiempo.

Tarea pendiente

Entre las tareas que según Cancino están pendientes están la de entregar, el próximo año, un nuevo video sobre pausas activas en el sitio de trabajo, mostrándole a los trabajadores cómo es posible hacerlo y que ellos mismos lo hagan, sin impedir la productividad pues no deben paralizar su actividad diaria.

También se están elaborando normas de seguridad dentro de los mismos procedimientos. Así mismo, se están revisando los procedimientos de salud ocupacional para que la gente sepa cómo hacer la inducción y la capacitación, y difundir la idea que salud ocupacional no es una pérdida de tiempo sino una estrategia fundamental para generar productividad y adecuados ambientes de trabajo. 