

## En la Zona Central avanza metodología de evaluación de la defoliación

Desde el año 2004 Cenipalma, en coordinación con un grupo de plantaciones de la Zona Central, ha venido trabajando en la llamada Campaña Regional para el Manejo de Insectos Defoliadores, que tiene como objetivo principal la reducción de los problemas ocasionados por estos insectos plaga, principalmente, la defoliación y su consecuente efecto en la reducción de la productividad.

En un proceso liderado por Palmas Oleaginosas Bucarelia, se inició la validación de metodologías prácticas para la evaluación de la defoliación, entendida como la pérdida de área foliar por efecto de consumo por parte de insectos plaga o por secamientos ocasionados por severas deficiencias nutricionales.

Con el propósito de socializar y poner en práctica la metodología propuesta por la campaña, el 2 de febrero se realizó una

actividad de campo donde los participantes tuvieron la oportunidad de conocer dicha metodología y realizar un ejercicio práctico en el que se aplicaron los conocimientos adquiridos.


El evento contó con la asistencia de 55 participantes en representación de las plantaciones: Oleaginosas Las Brisas, Palmas Oleaginosas Bucarelia, Palmas Monterrey, Palmeras de Puerto Wilches, Agropalma S.A., Agrícola del Norte, Palmosan, Parcela Ekona, Indupalma, Finca Las Vegas, El Palmar, Palmares Santa Helena, Proficol, ICA y Unipaz.

Las conclusiones principales que arrojó esta actividad mostraron que:

- ♦ La metodología incluirá la evaluación de las hojas número: 4, 12, 20 y 28, con igual ponderación al momento de evaluarlas.



- ♦ Se implementará una escala de evaluación de 1 a 5 donde 5 es 100% verde. Esta escala se divide cada 0,5 unidades.
- ♦ Entre los resultados obtenidos por los diferentes grupos que realizaron la evaluación de campo, se registró un coeficiente de variación menor al 20%, y se estuvo de acuerdo en que es un resultado aceptable y se debe continuar con la validación de la metodología para adquirir mayor destreza en las apreciaciones.

Se espera que en la reunión nacional de Comités Asesores de Investigación que se realizará en septiembre próximo, se puedan presentar resultados consolidados de esta metodología. 

## Los fitoesteroides: Lípidos que protegen la salud cardiovascular

(Edición del artículo publicado en Revista Aceites y Grasas, Tomo XVI - Vol. 4 Nº 65 - Diciembre de 2006  
Escrito por Alfonso Valenzuela B. y Ana María Ronco M.)

Según un artículo recientemente publicado en la revista argentina Aceites y Grasas (Valenzuela y Ronco, 2006), los fitoesteroides, micronutrientes de origen vegetal de amplia distribución en la naturaleza y cuya estructura es muy similar a la del colesterol, son aliados nutricionales en la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Se conoce que estos esteroides producen efectos hipocolesterolémicos (reductores de la concentración plasmática de colesterol) cuando son ingeridos en el rango de 1 - 3 g / día, siendo su consumo indicado para individuos con hipercolesterolemias leves o moderadas.

La acción conjunta de los esteroides a través de diversas acciones metabólicas, produce una disminución de las concentraciones plasmáticas de colesterol total y colesterol - LDL, sin modificar los niveles del colesterol - HDL. Los autores indican que los

fitoesteroides constituyen un modelo muy adecuado para el desarrollo de alimentos funcionales, al punto que actualmente en diferentes países se comercializan leches y derivados lácteos, jugos, bebidas, margarinas y diversos tipos de pan que contienen fitoesteroides, nutrientes que a la luz de la evidencia científica disponible pueden representar un beneficio para la salud de los consumidores.

Finalmente, vale la pena indicar que es la adopción de los estilos de vida saludables, más que el consumo de un alimento o nutriente específico, el factor que proporcionará beneficios para la salud. Para el caso, el consumo controlado de fuentes naturales de fitoesteroides (como los aceites vegetales) o de alimentos enriquecidos con estos, pueden ayudar a reducir las concentraciones de colesterol solo en el contexto de una dieta saludable. 