

Al parecer, la soya no es tan benéfica para la salud cardiovascular como se creía

Tomado de *El Tiempo*, 1 de febrero de 2006

Investigadores analizaron 22 ensayos sobre sus beneficios y dicen que no tiene los efectos directos que se le atribuían.

La Asociación Americana del Corazón decidió revisar sus recomendaciones sobre el efecto protector que se atribuye a la soya contra males cardiovasculares, y afirma que no hay pruebas suficientes que sustenten esta creencia.

Lo curioso es que, con sus consejos, la propia asociación posicionó a la soya hace cinco años como una de las fuentes de proteína que ofrece más efectos protectores al sistema cardiovascular.

En ese momento aconsejó incluir productos que la contuvieran en las dietas bajas en grasas saturadas y colesterol.

Las cosas cambiaron desde esta semana, cuando la asociación presentó un informe en el que revisa esos consejos.

Ahora sostiene que no hay pruebas que sustenten que tanto la proteína de soya como los suplementos de isoflavonas de soya (los fitoestrógenos que se agregan a multitud de productos de consumo) tengan un efecto beneficioso directo sobre el corazón. Subrayan que, de existir, en el mejor de los casos, sería mínimo.

A esta conclusión se llegó tras la revisión de 22 ensayos (metaanálisis) que comparó los efectos de la proteína de soya y de las isoflavonas con los que ofrecen la leche y otras fuentes de proteínas de origen vegetal y animal.

Se observó que el potencial de estas sustancias en la reducción del colesterol LDL, también llamado "malo", apenas se nota, pues sólo logra bajarlo el 3% en las personas que ingieren una alta cantidad de esos alimentos.

Los especialistas concluyeron que los suplementos de isoflavonas de soya son ineficaces y la proteína de soya tampoco es mejor que la obtenida de otras fuentes para la salud cardiovascular.

LOS ESPECIALISTAS CONCLUYERON QUE LOS SUPLEMENTOS DE ISOFLAVONAS DE SOYA SON INEFICACES Y LA PROTEÍNA DE SOYA TAMPOCO ES MEJOR QUE LA OBTENIDA DE OTRAS FUENTES PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR.

En cuanto a los beneficios de este alimento para prevenir otros trastornos, como la pérdida de masa ósea, los calores durante la menopausia y la prevención del cáncer de seno, endometrio y próstata, no se hallaron pruebas contundentes que respalden esto.

Sin embargo, los científicos consideran que los productos ricos en proteína de soya podrían tener algún beneficio para

el corazón, aunque no de una forma directa.

Los investigadores aclaran que – contrario a proteínas de origen animal– el tofu, las semillas y la mantequilla de soya contienen grasas poliinsaturadas, vitaminas y minerales beneficiosos para la salud, y que su nivel de grasas saturadas (dañinas) es bajo. Los cardiólogos subrayan que el uso de estos alimentos en sustitución de los ricos en grasas saturadas "podría beneficiar la salud cardiovascular".

Carlos Francisco Fernández, asesor médico de la Casa Editorial *El Tiempo*, sostiene que esta clase de análisis son valiosos en la medida en que revisan estudios previos.

En este caso, sin embargo, Fernández aclara que es importante tener en cuenta que en ningún momento se cuestiona el valor nutricional de este alimento que se ha consumido por siglos. Otros estudios, de hecho, destacan esos beneficios.

Para Fernández, el solo hecho de que la soya sea de origen vegetal, la exime de ser fuente exógena de colesterol y le da una ventaja sobre otras fuentes de proteínas, como la carne, la leche y los huevos. No obstante, se requieren más estudios para desvirtuar o confirmar los efectos que se atribuyen a la soya. 

La polémica palma

Es posible que la palma africana no sea la salvación del país, como parece creerlo el gobierno, pero tampoco es el demonio que denuncian algunas ONG.

Tomado de *Semana.com*, 6 de febrero, 2006

Por Natalia Carrizosa

"El país no se puede conformar con 200.000 ó 300.000 hectáreas de palma ni con 600.000. Hay es que tener millones", dijo hace un año el presidente Álvaro Uribe, quien se ha convertido en el mayor promotor de este cultivo en el país. "El desarrollo de la palma es una expectativa de toda la Nación". Pero en realidad hay una porción de la Nación cuya única expectativa es que se frene de inmediato el desarrollo de megaproyectos de palma africana, pues la asocian con daños ambientales, despojo y muerte. Para esas personas el escenario idílico de millones de hectáreas de palma del Presidente es una pesadilla contra la que luchan todos los días ¿Qué lleva a unos y otros a asumir posiciones tan distantes?

La palma africana, que empezó a cultivarse en el país en los años 50, viene expandiéndose significativamente gracias al impulso que le ha prestado el gobierno con exenciones tributarias y financiación a proyectos productivos para sustituir los cultivos ilícitos. El viernes pasado, por ejemplo, el gobierno anunció que 113 familias del Catatumbo habían cambiado sus cultivos de coca por 1.041 hectáreas de palma africana o aceitera. De acuerdo con la oficina de Acción Social de la Presidencia, esos campesinos del municipio de Tibú, en Norte de Santander, planeaban cultivar otras 5.500 hectáreas y conseguir recursos para instalar una planta extractora del fruto.

Esta experiencia se suma a otras decenas de proyectos palmíferos en Bolívar, Cesar, Cundinamarca, Santander y Nariño que el gobierno viene promocionando como alternativa a los cultivos ilícitos y también como pilar de la reactivación económica y social del país.

La palma aceitera está en el centro de toda la estrategia de desarrollo para el campo del presidente Uribe. De acuerdo con Diego Bautista, uno de los artífices del documento 2019, que consigna las metas de reducción de pobreza de los años venideros, esto se debe a que la palma aceitera es uno los cultivos con más alto potencial exportador hacia el futuro.

Por un lado, recientes estudios médicos elaborados en Estados Unidos descubrieron que las grasas hidrogenadas, como las derivadas de la soya, son nocivas para la salud y la Fundación Norteamericana del Corazón y la que regula los alimentos (FDA) recomiendan ahora sustituirlas por derivados de palma, por lo que se le abrirá un nuevo mercado a este producto.

Además, el alza en el precio internacional del petróleo justifica el paso a combustibles como el biodiésel, que se elabora con aceite de palma. Este mercado potencial es inmenso, pues aunque se destinara toda la producción mundial de palma para sustituir el petróleo y sus derivados, eso sólo

alcanzaría a cubrir el 10% de la demanda. Ello explica en parte el entusiasmo de Uribe con la palma africana.

Detractores de la palma

Pero mientras el Presidente se muestra tan optimista con la palma africana hay una férrea oposición a estos proyectos por parte de ONG ambientalistas y de derechos humanos que en sus informes se refieren a la "palma maldita", a "la palma de muerte a sangre y fuego" o al "palma-paramilitarismo". Basta poner un pie en el Chocó para oír hablar de la palma africana como si fuera el demonio. Hasta en el caserío más alejado alguien repite la leyenda negra según la cual toda la ofensiva paramilitar que desde 1997 ha desplazado a más de 3.000 campesinos obedece a un plan para apoderarse de los terrenos de las comunidades negras e indígenas y llenarlos de palma.

"La plata de la palma se va en mujeres y piche", dice un motorista del Atrato. Cuando algunos integrantes de la Diócesis de Quibdó vinieron a Bogotá para recibir el Premio Nacional de Paz, una desplazada que hacía parte de la comitiva repitió delante de todos los miembros de la prensa la acusación que se oye en todos los rincones del departamento: que el propio Presidente tenía una finca de palma en un terreno colectivo. Pero cuando le pi-

dieron pruebas, se retractó diciendo que ellos imaginaban que eso era así porque el gobierno no hacía nada para detener el avance de estas plantaciones.

Aunque las acusaciones contra el Presidente no parecen tener fundamento, lo cierto es que detrás de toda la leyenda negra de la palma en el Chocó hay graves denuncias. La Diócesis de Quibdó ha denunciado que tras las masacres y ofensivas de paramilitares -en algunos casos auxiliados por el Ejército- vienen los grandes proyectos de palma africana. Pueblos al norte del río Jiguamiandó como Andaluía, y Puerto Lleras, que sufrieron desplazamientos masivos entre 1996 y 2001, ahora ven florecer la palma africana.

No existe la prueba reina de una relación entre los nuevos propietarios de esos cultivos y los paramilitares, pero Juan Rodrigo García, vocero político del bloque Elmer Cárdenas en el alto Chocó, dijo en una entrevista a *Semana.com* que los terratenientes dueños de los cultivos que van de Unguía a Acandí son "amigos del profe Castaño". "Consiguieron las tierras por medio de compras mal definidas de terrenos abandonados", dijo. También el jefe paramilitar Vicente Castaño aseguró a *Semana.com* que las auto-defensas tenían cultivos de palma en el Urabá.

Los nativos denuncian también que el monocultivo de palma es ajeno a sus tradiciones que consisten en una agricultura de subsistencia basada en cultivos de arroz, borojó y la pesca. De acuerdo con el Movimiento Mundial por

los Bosques Tropicales, estas plantaciones modifican la estructura y composición de los suelos y la abundancia de especies de fauna y flora de los bosques primarios. Por eso cuando se camina por la selva y se llega a un cultivo de palma, de repente se hace silencio. No hay casi animales. Por eso a estas plantaciones se las apoda "desiertos verdes". Lo más grave es que se asientan en zonas que las comunidades reclaman como propias en el marco de la titularización colectiva de 1991.

En respuesta a estos reclamos, el

DE CARA AL TLC, LA PARTE QUE LE TOCARÁ AL PAÍS EN EL PROMETEDOR MERCADO INTERNACIONAL DEL ACEITE DE PALMA TAMBIÉN DEPENDERÁ DE QUÉ TAN COMPETITIVO SE LOGRE LLEGAR A SER CON RESPECTO A PAÍSES COMO MALASIA, DONDE LOS COSTOS DE PRODUCCIÓN Y LA INFRAESTRUCTURA SON MUCHO MEJORES.

Instituto Colombiano de Desarrollo Rural (Incode) denunció en marzo del año pasado una ocupación indebida de 5.000 hectáreas de tierras en los ríos Jiguamiandó y Curvaradó que pertenecen a las comunidades negras e indígenas que habían sido desplazadas por la guerra. Los empresarios palmeros impugnaron el documento, asegurando que ellos fueron comprando terrenos a personas que tenían títulos privados. La entidad ya determinó que en efecto existían títulos que no se tuvieron en cuenta al limitar el espacio de las tierras colectivas. Y

aunque las conclusiones finales no han salido a la luz pública, Silvio Galvis, del Incode, confirmó a *Semana.com* que ya acabaron con la revisión jurídica y los títulos privados existentes no eran 142 como se dijo en un comienzo, sino 238. De todas formas, Codechocó confirmó que siete de las ocho empresas implicadas no contaban con permiso para explotación forestal y que se preparan sanciones contra ellas.

En un informe del 2 de junio de 2005, la Defensoría del Pueblo seccional Urabá también detalla cómo los habitantes de los ríos Jiguamiandó y Curvaradó reciben amenazas de grupos armados ilegales, desplazamientos continuos a la par que avanzan los cultivos de palma africana dentro de sus territorios, por lo que la entidad ordenó suspender la siembra de nuevos cultivos.

La palma no tiene la culpa

Estas preocupantes denuncias de lo que sucede en el Chocó, no justifican que se estigmatice a este cultivo en su conjunto. "Es como si uno saliera a decir que todos los colombianos son ladrones o narcotraficantes", asegura Jens Mesa, presidente de Fedepalma, la principal agremiación de productores de palma aceitera. Mesa cree que las denuncias sobre lo que ocurre en el Chocó se han centrado en la palma y no en los actores que han hecho mal uso de esta. Sobre la identidad de estos "actores" pesan muchos chismes oscuros, pero lo único cierto -según Mesa- es que nadie los conoce en el medio palmicultor colombiano, que tiene una tradición de más de 50 años.

Para los palmicultores tradicionales fue una gran sorpresa enterarse de que se estaba llenando de palma el Urabá chocono porque de acuerdo con estudios ambientales y fitosabi-



La polémica palma

tarios, la selva chocoana y la Amazonia habían sido declaradas no aptas para el cultivo. Según Miguel Ángel Mazorra, director ambiental y de infraestructura de Fedepalma, en esos terrenos prácticamente no hay suelo y cualquier actividad agrícola puede alterar esos ecosistemas dada su alta fragilidad. Para completar, existe el precedente de un hongo que en los 80 acabó con una *compañía palmera en Turbo, Urabá*, donde las condiciones naturales son similares.

Para responder a los ambientalistas, Fedepalma explica que el 90% de las 280.000 hectáreas sembradas de palma en Colombia no se levantaron sobre selvas vírgenes, sino sobre terrenos agrícolas que se destinaron a este nuevo uso. Jens Mesa reconoce la gravedad de lo que sucede en el Chocó, pero cree que toda la mala propaganda contra la palma obedece a que como el presidente Uribe decidió volverse un defensor convencido de su cultivo, sus opositores creen que criticando a la palma lo critican a él. "El problema es que este tipo de propaganda es terriblemente dañina para el sector palmero, pues los principales clientes son europeos que quieren que todos los productos sean ecológicos y fruto de condiciones sociales justas", asegura.

Otro tipo de argumentos esgrimidos contra la palma, como el hecho de que sólo beneficia a lo ricos, tampoco es justificado. Mesa explica que el sector genera 75.000 empleos directos y otros 300.000 indirectos [suma de colombianos que se benefician de la palma de aceite]. El gobierno dice que la palma favorece la ampliación de cobertura social pues permite que miles de familias se vinculen a la

LA PALMA ACEITERA ESTÁ EN EL CENTRO DE TODA LA ESTRATEGIA DE DESARROLLO PARA EL CAMPO DEL PRESIDENTE URIBE.

seguridad social, estimula la creación de empresa e impulsa la revolución educativa, pues se le da trabajo estable a una mano de obra que no es nómada.

Además, los proyectos productivos impulsados por el gobierno se logran mediante la creación de empresas donde los campesinos son propietarios. Los cultivadores se organizan en cooperativas que se alían con empresarios que se comprometen a comprarles la producción o a suministrarles técnica y semillas, lo cual les permite acceder a créditos con mayor facilidad. Según cuenta Álvaro Balcázar, que estuvo a cargo de un reciente estudio sobre esas alianzas, gracias a este modelo, desde 1998, 4.500 pequeños productores se han convertido en propietarios de cultivos de palma que suman unas 35.000 hectáreas (lo que equivale al 25% del área nueva de cultivos) y se espera que en 2006 los pequeños lleguen a tener otras 52.000 hectáreas.

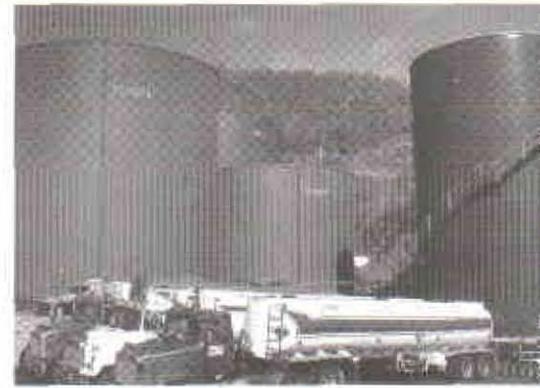
Algunas de estas alianzas no han funcionado tan bien y sus críticos apuntan al hecho de que los trabajadores pierden su estabilidad si la empresa quiebra o tiene una mala cosecha. Esto tiene que ver con los pro y los contra de ser propietario, algo para lo que no todo el mundo está

hecho, según Balcázar. También ha faltado un filtro para escoger las personas idóneas por parte de los gestores de estas alianzas productivas, y en el caso de la sustitución de cultivos ilícitos o de reinserción, el ser ex coccalero o ex guerrillero no asegura que la persona sea un buen palmicultor. "Es una cuestión de carácter", dice Mesa. "La producción y el comercio de aceite de palma tiene ciclos de vacas gordas y de vacas flacas, y el buen emprendedor debe saber ahorrar e invertir teniendo en cuenta esto". Por ejemplo, el año pasado la revaluación redujo el ingreso palmero en 28%.

De cara al TLC, la parte que le tocará al país en el prometedor mercado internacional del aceite de palma también dependerá de qué tan competitivo se logre llegar a ser con respecto a países como Malasia, donde los costos de producción y la infraestructura son mucho mejores. En una columna en Portafolio, el ex ministro de Hacienda, Rudolf Hommes explicaba que el ensanchamiento del mercado de los aceites no hidrogenizados en Estados Unidos le auguraba un buen futuro a las plantaciones colombianas que se encuentran en las costas pero no tanto a las del interior, porque "cuesta lo mismo sacarla del Casanare que de Indonesia".

Si Colombia realmente le apuesta su futuro a la palma, queda mucho por hacer. Por ejemplo, invertir en tecnología, infraestructura, capacitación y obviamente, en una regulación que impida que violaciones a los derechos humanos y al medio ambiente como los cometidos en el Chocó se repitan. Es hora de que el debate sobre la palma - politizado por unos y otros - supere lo ideológico. 

Mercado de futuros del aceite de palma llega a su cuarto mes de alza



Tomado de *The Star Online*, 14 de febrero de 2006

KUALA LUMPUR – El mercado de futuros del aceite de palma llega a su cuarto mes de alza, alcanzando esta vez su repunte más alto, especialmente por la caída más grande en la producción en Malasia durante los últimos dos años, lo que ha reducido el nivel de inventarios.

Según el Malaysian Palm Oil Board, en enero se registró la producción más baja desde febrero de 2004: cayó 13% con respecto a la de diciembre, con lo que llegó a 936.590 toneladas. Esto provocó que las importaciones aumentaran en 137.940 toneladas, es decir, 47%. El nivel de

inventarios cayó a 1,54 millones de toneladas, el más bajo durante los últimos tres meses.

Alvin Tai, analista de riesgo de la firma OSK Research Sdn Bhd, afirmó, vía correo electrónico: "Si la producción continúa en esos niveles durante los próximos dos o tres meses y si las exportaciones se mantienen como están, el nivel de inventarios seguirá bajando. Se espera que los precios del aceite de palma crudo alcancen un promedio de US\$403".

El cierre en abril del precio del aceite de palma en la bolsa de Malasia subió hasta

US\$395 por tonelada, el más alto desde el 10 de octubre. El precio registrado para periodos anteriores fue de US\$396.

En Malasia se procesa la semilla de la palma para producir aceite para exportar a países como China, India y Pakistán. El aceite de palma se utiliza para cocina y para obtener químicos para la industria de los jabones, detergentes y lubricantes industriales. Compite con el aceite de soya como aceite para cocina. ☼

Cargill encuentra respuesta a los trans

Tomado de *www.foodnavigator-usa.com* 17 de febrero de 2006

Por Anita Awbi

La firma Cargill, atendiendo la cada vez más fuerte presión ejercida sobre los productores de alimentos para que se elimine el uso de grasas trans en la producción, ha desarrollado un nuevo método de refinamiento del aceite con el cual espera reducir el contenido de grasas trans de sus productos hasta en 80%.

Se trata de *Losatra*, el nuevo producto de la firma, el cual hace uso de una nueva tecnología de hidrogenación en el proceso de producción de los alimentos, y que reduce la producción de grasas trans mientras que conserva las características benéficas de los aceites hidrogenados.

El aceite hidrogenado tradicional ha sido blanco de fuertes críticas por parte de consumidores y entes reguladores del sector. Las críticas se fundan en las preocupaciones sobre el nivel de colesterol presente en este tipo de grasa, que bloquean las arterias.

Bas van Duinen de Cargill, afirma: "Hasta ahora, la solución más popular para reducir el nivel de colesterol era el uso de ácidos grasos poliinsaturados porque parecen reducir el nivel de lipoproteínas de baja densidad (LDL) y aumentar los niveles

de lipoproteínas de alta densidad (HDL), lo cual se considera como benéfico. Pero nuestro reto en Cargill es reducir el nivel de grasas trans conservando el sabor y la textura de los alimentos".

Según van Duinen, existen dos grandes obstáculos para reducir los niveles de grasas trans. Los aceites alternativos, ricos en ácidos grasos poliinsaturados, no pueden ser usados para productos que requieran aceites y grasas estables para su producción, o para productos larga vida o para freír. Tampoco son adecuados para productos sólidos, como las mantequillas o productos para hornear. Al respecto, van Duinen dijo: "Hasta ahora, con lo único con lo que se han podido sustituir las grasas trans han sido aceites que contengan altos niveles de ácidos grasos saturados".

Debido a la norma del Food and Drug Administration de Estados Unidos que obliga a los productores de alimentos a etiquetar en sus productos la cantidad de grasas trans presentes en ellos, brindándoles a los consumidores información adicional necesaria para escoger alimentos saludables, se ha ejercido mucha presión sobre los productores de alimentos para que le presten atención al uso de grasas trans. ☼

Con Daabon y PBA

Convenio para impulsar cultivos de palma, café y cacao

Tomado de *El Informador*, Santa Marta, 26 de enero de 2006

La primera fase desarrolla un área de 5.000 hectáreas de las 20.000 que hacen parte de este proyecto

Por Johanna Romero Araújo

El gobierno departamental suscribió un convenio con el Grupo Daabon y la Corporación PBA que involucra los cultivos de palma africana, cacao y café orgánico en el Magdalena.

Se trata de habilitar 20.000 hectáreas y en la primera fase están referenciadas 5.000 de palma africana, según lo dio a conocer el secretario de Agricultura, Pablo Beltrán Gómez, quien dijo que el convenio también involucra la promoción de alianzas productivas, con grandes, pequeños y medianos productores para cacao y café orgánico en la Sierra Nevada de Santa Marta.

Se espera con ello fortalecer las actividades que de manera innovadora impulsa el Grupo Daabon con los indígenas en la promoción de café orgánico con otras familias en alianzas productivas para cacao.

A través de este convenio se aspira a que se concrete una fase de innovación

Cultivo orgánico de café



tecnológica con la Corporación PBA dirigida por Santiago Perry, involucrando los sectores agropecuarios en estas tres líneas de cultivos.

Este convenio para la primera fase del proyecto incluye la elaboración del diagnóstico, la verificación de la actitud de las tierras, la identificación de cuáles son los productores que quieren vincularse en las alianzas productivas y todos los estudios de capacitación y empresarismo, en las condiciones de producción limpia y certificada tanto para cacao como para café.

"Es un proyecto muy complejo y ambicioso, que arranca en esta primera fase y se aspira trabajar en toda la formulación técnica de esta etapa".

Recalcó que se trata de un proyecto de altos costos, que generará beneficios para las zonas en que se aplica, ya que sólo las 5.000 hectáreas



Mata de cacao



EL CONVENIO TAMBIÉN INVOLUCRA LA PROMOCIÓN DE ALIANZAS PRODUCTIVAS, CON GRANDES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS PRODUCTORES PARA CACAO Y CAFÉ ORGÁNICO EN LA SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA.

giran alrededor de los \$20.000 millones.

Esta fase implica también la socialización de búsqueda de socios, creación de operadores, líneas de negocios. Es un avance fundamental para el departamento del Magdalena. ☞