

El aceite de palma es bueno para la salud

El pasado 11 de enero en la sección de salud de El Tiempo, se publicó un artículo titulado "Hábitos, algunos consejos de los expertos para ponerlos en práctica".

En el texto se mencionan tres estrategias para mantenerse en forma, entre las que se destaca alimentarse sanamente. Además se afirma, acertadamente, que debe incluirse grasa en cantidades moderadas para alcanzar una alimentación completa y balanceada.

Respecto al consumo de aceite de palma, aunque no se lo nombra, tampoco se menciona de manera descalificante, como ha ocurrido en otras ocasiones, lo que, sin duda, es un avance favorable.

Este aspecto positivo se ha observado en otros artículos, que ya ubican a la palma de aceite junto a los saturados de origen animal. Esto se convierte en un incentivo para el Programa de Salud y Nutrición Humana de Cenipalma, para seguir trabajando y reforzar las actividades de difusión. Dichas acciones tienen como objetivo mejorar la percepción del aceite de palma, especialmente en la comunidad médica,



que es la principal fuente de información de artículos de esa clase con gran impacto en la población en general.

En ese orden de ideas, la meta debe ser alcanzar el reconocimiento del aceite de palma como un alimento con numerosas ventajas y aplicaciones, y por tanto, recomendable en el contexto de una alimentación adecuada. ☞

María del Rosario Guerra de Mesa se retiró de Colciencias

Hasta el 31 de enero pasado se desempeñó como directora de Colciencias María del Rosario Guerra de Mesa, quien ocupó este cargo durante un año y medio. Cenipalma reconoce los buenos resultados de su gestión, de la que particularmente destaca las actividades ante el Congreso para la revisión de la Ley de Ciencia y Tecnología, el importante aumento de los recursos de Colciencias a

través de alianzas nacionales e internacionales, la búsqueda de oportunidades de cooperación internacional, la internacionalización del programa Ondas y la reestructuración de Colciencias para optimizar los servicios a la comunidad científica, entre otros.

El retiro de la señora Guerra de Mesa de esta entidad es una pérdida invaluable para la ciencia y la tecnología del país, porque durante su periodo de

dirección mostró todo lo que se puede impulsar, en el futuro, el desarrollo científico y tecnológico de Colombia.

Cenipalma le agradece por todo el apoyo recibido durante este corto periodo, especialmente durante la construcción del módulo de laboratorios del Campo Experimental Palmar de La Vizcaina, y le desea éxitos en sus futuras actividades. ☞