

Veneno en los alimentos: grasas hidrogenadas

Tomado de Truthpublishing.com, agosto de 2005

Por Mike Adams, defensor de la salud del consumidor

¿ Cómo se sentiría usted si supiera que la población de Estados Unidos está siendo envenenada lentamente con un ingrediente que, de manera deliberada, está siendo utilizado en la producción de alimentos?

A primera vista, esto parece absurdo. Sin embargo, si pregunta y hace algunas averiguaciones, se dará cuenta de que la Organización Mundial de la Salud intentó prohibir rotundamente este ingrediente hace décadas. Se dará cuenta de que cientos de doctores, investigadores y científicos hacen todo lo que está a su alcance para advertirnos sobre lo nocivo que resulta este ingrediente para la salud humana. Se dará cuenta, finalmente, de que esta sustancia causa cáncer, enfermedades cardíacas, diabetes, daños en recién nacidos y muchas otras enfermedades mortales.

De hecho, esta sustancia provoca daño en cada una de las células del organismo humano ya que destruye la flexibilidad y porosidad de las membranas de las células saludables. Es como si estuviera desgarrando su cuerpo desde adentro.

¿De qué ingrediente estoy hablando? De las grasas hidrogenadas, por supuesto. Durante las últimas décadas, las compañías productoras de alimentos (incluso los entes reguladores gubernamentales) nos han mentado sobre la utilización de grasas hidrogenadas, al decirnos que esta sustancia nociva para la salud humana no solamente era segura para la salud sino que además era mejor que otras fuentes de grasa, como la mantequilla. Hoy, sin embargo, sabemos que esto no era sino un gran engaño, un asalto a la ciencia perpetrado por los productores de alimentos en un intento descarado para que la gente comprara toda una serie de productos, como la margarina, las papitas fritas y los aceites vegetales para producir masas pasteleras, que le representaban al sector un alto nivel de utilidades.

Hoy, este engaño se encuentra expuesto en el informe de Mike Adams, defensor de la salud del consumidor. Revela la verdadera naturaleza mortal de las grasas hidrogenadas. En el informe, usted encontrará:

- El hecho perturbador sobre cómo las grasas hidrogenadas causan cáncer, defectos en recién nacidos, trastornos en el hígado y mucho más.
- La historia interna de corrupción y cómo las grandes

corporaciones han conspirado con nuestro gobierno para que este ingrediente mortal fuera 100% legal en la producción de alimentos para consumo humano.

- Cómo las grasas hidrogenadas alteran la estructura y flexibilidad de las membranas de las células en todo el cuerpo, causando que su salud se vea deteriorada célula por célula.
- Cómo y por qué lo han engañado sobre los peligros de este ingrediente, y cómo puede protegerse usted y proteger a su familia de esta sustancia inductora de enfermedades.
- La verdadera razón del porqué las compañías utilizan grasas hidrogenadas (Pista: tiene que ver con las ganancias que les representa y no tiene nada que ver con su salud).
- En qué tiendas de abarrotes es posible que se encuentren productos que contengan grasas hidrogenadas; cómo hacer compras que sean una alternativa saludable.
- La relación entre las grasas hidrogenadas y enfermedades infantiles: problemas de concentración y de hiperactividad, comportamiento agresivo, problemas de aprendizaje y más.
- Por qué alimentar a sus mascotas con grasas hidrogenadas sería crueldad animal.
- Cómo reconstituir de manera saludable las estructuras celulares del cuerpo, célula por célula, con efectos inmediatos.
- Qué tipos de aceites debería consumir en lugar de las grasas hidrogenadas.
- De qué manera, al evitar las grasas hidrogenadas, se mejorarán drásticamente sus capacidades cerebrales: memoria, creatividad, claridad en la forma de pensar y mucho más.
- Por qué el consumo de margarinas es equivalente a estar cometiendo un lento suicidio.
- La relación entre los aceites hidrogenados y la diabetes: un aumento del 2% en el consumo de calorías provenientes de grasas trans le aumenta en 39% la posibilidad de contraer diabetes.

Además, se incluye una gran cantidad de citas de autoridades médicas y de autores sobre las grasas hidrogenadas. En ellas hay una cantidad de información que le harán abrir los ojos sobre este mortal ingrediente. ☸