

Programa de Salud y Nutrición Humana de Cenipalma:

¿en qué vamos?

En marzo pasado, el programa desarrolló diversas actividades, teniendo como prioridades la divulgación de información científica, la generación de contactos con instituciones y la labor de investigación en los temas relacionados con aceite de palma y salud.

Fue presentado el Plan de Acción 2005-2010 ante la Junta Directiva de Cenipalma y la dirección del programa planteó, entre otras, una propuesta para realizar una campaña tipo "El aceite de palma apoya la infancia en Colombia", para la que se necesitaría hacer una alianza estratégica con la industria consumidora del aceite.

En la parte de divulgación fueron elaborados varios textos para la página web, manteniendo actualizada el área de aceite y salud. Además, se hicieron algunos artículos sobre los ácidos grasos *trans*, para revistas como la de Temas Pediátricos de Nestlé, que se distribuye a más de 5.000 profesionales en Colombia. Adicionalmente se efectuaron diferentes asesorías a profesionales y algunas entidades sobre el aceite de palma y sus beneficios en la salud.

Se está trabajando en la preparación del documento de apoyo sobre el aceite de palma para la sustentación ante el TLC (Tratado de Libre Comercio).

De otro lado, se grabó una emisión dedicada a los usos del aceite de palma en el programa de televisión "La Finca de Hoy", que se emitió por los canales Uno y Caracol en abril. En esta ocasión, la directora expuso los usos y bondades nutricionales del aceite de palma.

Se asistió a la reunión de comercialización junto con el área de Mercadeo de Fedepalma y el de Usos alternativos de Cenipalma. Con el apoyo de las directivas de ambas entidades se ha continuado la labor conjunta de las tres áreas para el apoyo al gremio.

Se están definiendo diversas actividades en común con universidades como la Javeriana,

específicamente con el Departamento de Nutrición y Bioquímica. En el área de investigación se concretó la participación en la segunda fase del proyecto sobre "Efecto del consumo de aceite de palma en el perfil lipídico y formación de ateromas en conejos", liderado por esa universidad.

El programa participó activamente en el Congreso de Nutrición Clínica con la entrega de un CD que compendia la publicación "Lípidos y Salud" entre los años 2000 y 2004.

Se propone la asistencia del programa al Congreso Latinoamericano de Grasas y Aceites, que se llevará a cabo en Argentina en noviembre del presente año.

Además, el PSNH interviene como miembro activo de la Asociación Colombiana de Alimentación Escolar, importante vínculo de la agroindustria de la palma con diversas entidades gubernamentales, universidades, industrias y otras entidades, en pro de la niñez colombiana.

El programa sigue participando de manera activa en las sesiones del comité de Productos Alimenticios Diversos del Icontec, sobre la norma NTC 512-2 "Rotulado Nutricional" y en el análisis de documentos normativos relacionados con el tema.

Por último, el programa está involucrado en la planificación de actividades para la VI Reunión Anual de Comités Asesores de Investigación de Cenipalma.

En abril ¿En qué vamos?

El PSyNH ha enviado a diferentes grupos de opinión (universidades, medios de comunicación, profesionales de la salud, industrias de alimentos entre otras) artículos de su propia autoría y extractados de otras fuentes internacionales. Como respuesta a dichos envíos, se han recibido varios correos agradeciendo se mantenga

Continúa página siguiente

Viene de la página anterior

¿en qué vamos?

informada a la comunidad respecto a temas de tanta trascendencia. De hecho, las directivas de la página "alimentación-sana", página de reconocimiento y consulta en Latinoamérica, solicitaron la autorización del PSNH para subir al portal su artículo sobre ácidos grasos *trans*. Actualmente, el artículo aparece en dicho portal.

Otra noticia de trascendencia es que la compañía Publicar S.A. pidió autorización al programa para utilizar un artículo de su autoría que versa sobre la importancia de las grasas en la alimentación, como prólogo del libro: "Catálogo de alimentos y bebidas", proveedores institucionales de Publicar S.A. Este libro tiene amplia difusión entre restaurantes, hoteles, colegios, hospitales y clubes, entre otros.

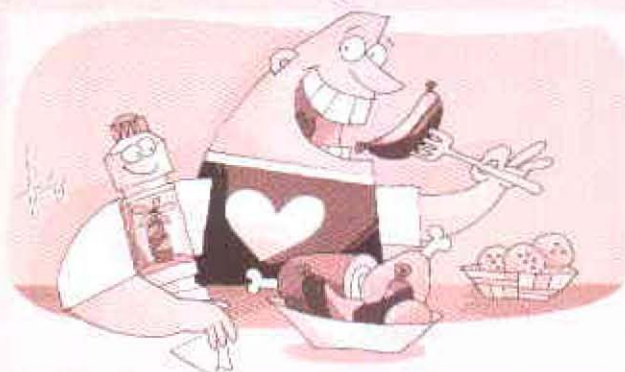
Se publicó el fascículo No. 1 del Notisalud de 2005 dirigido a la comunidad palmera así como un artículo en El Palmicultor de marzo que es el condensado de las ventajas y versatilidad del aceite de palma para uso comestible.

Se mantiene actualizada la sección de aceite y salud de la página web de Cenipalma.

Se hicieron contactos con el Dr. Sundram (MPOB) y el director ejecutivo del MPOPC, con el fin de buscar soporte técnico y aunar esfuerzos contra la información negativa sobre el aceite de palma.

Se asistió a la conferencia: "Visión actual de las grasas en la alimentación" organizada por la Fundación Universitaria Iberoamericana, la cual estuvo a cargo del Dr. José Mataix Verdú. En esta exposición se enfatizó en los beneficios del consumo de ácidos grasos monoinsaturados, específicamente del aceite de oliva. Además, se presentaron los programas académicos que dicha institución ofrece a distancia.

Adicionalmente, el PSyNH interviene como miembro activo de la Asociación Colombiana de Alimentación Escolar, importante vínculo de la agroindustria de la palma con entidades gubernamentales, universidades, industrias y otras entidades, en pro de la niñez colombiana.



Por otro lado, se está participando en reuniones del área de Comercialización, junto a Mercadeo de Fedepalma y Usos alternativos de Cenipalma. Con el apoyo de las directivas de ambas entidades se espera desarrollar una labor conjunta para soporte y beneficio del gremio.

En el marco de la VI Reunión de Comités Asesores de Cenipalma, la directora del programa presentó la conferencia: "Aceite de palma, una oportunidad para mejorar la nutrición del pueblo colombiano". También se entregaron galletas elaboradas con aceite de palma, un separador de libros con un mensaje sobre aceite de palma y se exhibieron pendones alusivos a los beneficios del consumo de aceite de palma.

Se enviaron comentarios a los documentos que se discutirán en la reunión mundial de etiquetado (Codex alimentario), que se realizó durante la segunda semana de mayo en Malasia. Los comentarios son transmitidos a través del Ministerio de Protección Social, intermediario oficial ante el Codex.

Como proyecciones, están pendientes dos conferencias en el Congreso de Nacional de Pediatría (Cartagena, junio 2005) y en Armenia (octubre 2005) en los que la directora hablará sobre alimentación en el escolar, puntos clave y ácidos grasos *trans* y su impacto en el binomio madre-hijo.

Por último, y siempre bajo la premisa del programa "Aceite de palma, una oportunidad para mejorar la nutrición del pueblo colombiano", se han iniciado contactos con la Alcaldía de Bogotá y su programa "Bogotá sin hambre" para introducir el aceite de palma en algunos de los comedores. Se espera que para los próximos meses se pueda desarrollar un proyecto concreto en los comedores escolares de alguna de las localidades que tienen este programa. ☺