

## Refinación de aceites para retener su potencial antioxidante.

**ANIAME Julio/septiembre  
de 2000 p. 32**

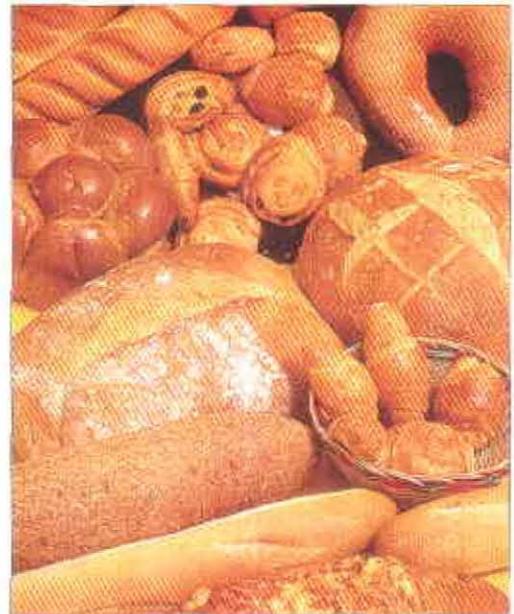
En Gran Bretaña se ha desarrollado un método de refinación para algunos aceites vegetales, de manera que estos pueden conservar gran parte de su contenido de antioxidantes naturales. De este proceso se obtienen aceites de gran estabilidad oxi-

dativa que pueden ser mezclados con otros aceites para aumentar la estabilidad promedio de la mezcla. El proceso es novedoso en el sentido que la etapa de desgomado se realiza a menores temperaturas con respecto al proceso tradicional y utiliza 500 ppm de ácido cítrico en lugar de ácido fosfórico. No se utiliza el lavado con agua caliente en el proceso de neutralización ni soda caústica o fieras activadas en el proceso de refinación, ya que estas últimas son reemplazadas por un gel de sílica amorfa con un contenido de humedad de 25% y un diámetro de poro promedio 20-60 Å. El proceso de desodorización estándar que requiere altas temperaturas se reemplaza por el uso de un gas inerte a 120-150 °C.

## Vitamina E y enfermedad de Alzheimer: bases para ensayos clínicos.

**Grundman, M. 2000.  
American Journal of Clinical Nutrition  
v.71 no. 2, p. 630S-636S**

Son muchas las líneas de investigación que sugieren una relación entre el estrés oxidativo y la enfermedad de Alzheimer. Se ha encontrado que particularmente una sustancia, el  $\beta$ -amiloide, abundante en células cerebrales de pacientes con enfermedad de Alzheimer, es tóxico en cultivos de células neuronales mediante mecanismos que involucran radicales libres. Al respecto, se ha encontrado que la vitamina E previene el daño oxidativo inducido por  $\beta$ -amiloide en cultivos de células y retarda el déficit de memoria en modelos animales. Durante un ensayo del Alzheimer's Disease Cooperative Study, pacientes con enfermedad de Alzheimer moderadamente avanzada recibieron 2000 UI de vitamina E al día (1342 equivalentes de  $\beta$ -tocoferol). Los resultados indicaron que efectivamente la vitamina E retarda el deterioro funcional en estos pacientes. Se ha programado una nueva prueba que examinará si la vitamina E puede retardar o prevenir enfermedad de Alzheimer en ancianos con deterioro cognitivo leve.



## CENIPALMA

Corporación Centro de Investigación en Palma de Aceite

Director Ejecutivo:

**Dr. Pedro León Gómez Cuervo**

Coordinadora Programa de Salud y Nutrición Humana:

**N.D. Olga Lucia Mora Gil**

Envíe sus comentarios acerca de Noti-Salud a:

Programa de Salud y Nutrición Humana de Cenipalma

Calle 21 No. 42C - 47

Tel. (91) 2089670. Fax. (91) 3681152.

A.A. 252171. Bogotá, D.C. Colombia.

E-mail: cenipalm2@cable.net.co