

Sistemas agronómicos y su relación con el aporte de carotenos (provitamina-A) de fuentes vegetales.

**Welch, RM. European Journal of Clinical Nutrition 1997
v. 51 Suppl 4, p.34-38s.**

**U.S. Department of Agriculture, Agriculture Research Service,
U.S. Plant, Soil and Nutrition Laboratory, Cornell University,
Ithaca, NY , USA.**

El objetivo de este artículo es plantear la posibilidad de modificar los sistemas agrícolas para incrementar la densidad de vitamina A en las dietas de países en vía de desarrollo, con el propósito de proveer soluciones sostenibles a la deficiencia global de este nutriente. En efecto, los sistemas agrícolas podrían ser modificados en algunos países en vía de desarrollo de manera que proveerían adecuadas cantidades de carotenos a partir de fuentes vegetales.

Actualmente son muchas las técnicas disponibles para incrementar el contenido de vitamina A de las dietas. La comunidad mundial debería centrar parte de sus esfuerzos en modificar los sistemas agrícolas de manera que no sólo maximicen la producción de alimentos sino que también aseguren un adecuado aporte de vitamina A como una de las estrategias para eliminar la deficiencia de micronutrientes en países en vía de desarrollo.

La población infantil con bajos ingresos es el grupo más vulnerable a sufrir deficiencia de vitamina A en países en vía de desarrollo. Las actuales prácticas de cultivo podrían ser modificadas mediante capacitación, extensión agrícola y/o mercadeo social para asegurar que los niveles biodisponibles de provitamina A en los cultivos sean óptimos. Las huertas caseras (cultivos para autoconsumo) podrían ser mejores fuentes de provitamina A mediante sistemas tradicionales y/o esfuerzos de ingeniería genética.

