



Enfermero con niña de la Urbanización Las Flores, durante una toma de presión arterial.

En Hacienda Las Flores, Codazzi

Cenipalma desarrolla proyecto de salud y nutrición humana

Con el objeto de evaluar la relación entre el consumo habitual de aceite de palma, el perfil de lípidos y la fragilidad de la membrana celular de la población, Cenipalma comenzó a desarrollar el proyecto "Relación entre el consumo de aceite de palma y el perfil lipídico de la población Hacienda Las Flores, Codazzi, Cesar", el proyecto esta a cargo de la Nutricionista Dietista de Cenipalma, Mónica Tenorio Braendle, quien cuenta con el apoyo del Comité Asesor Nacional de Salud y Nutrición Humana.

Para el desarrollo de este estudio se han definido las siguientes etapas:

1. Determinación de la composición demográfica de la población y su distribución por sexo y por grupos étnicos.
2. Primera toma de datos mediante la realización de examen físico, valoración nutricional, muestra sanguínea y evaluación de consumo alimentario a los grupos estudio y control.
3. Segunda toma de datos mediante evaluación de consumo alimentario a los grupos de estudio y control.
4. Segunda toma y análisis de sangre a submuestras de los grupos de estudio y control.
5. Procesamiento y análisis de la información.
6. Presentación de resultados.

El proceso de toma de datos en su primera etapa, se realizó del 9 al 15 de marzo, mediante el montaje de puestos de atención en la urbanización Las Flores, en la Plantación Las Flores y en el Hospital de Codazzi. Se atendió un total de 293 personas de diferentes grupos étnicos a las que se les realizó los siguientes exámenes, abriendo la respectiva historia nutricional:

Examen físico y valoración nutricional que incluye: Toma de peso, talla, circunferencia de cintura, circunferencia de cadera y tensión arterial.

Toma de muestra sanguínea para el análisis de hemoglobina, hematocrito, colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicérido y fragilidad osmótica de eritrocitos. Evaluación nutricional de consumo mediante anamnesis alimentaria con recordatorio de 24 horas.

Datos clínicos y otras variables de salud.

La toma y análisis de sangre se realizó con el apoyo del laboratorio Adcontrol, contratado por Cenipalma para tal fin, y con la auditoria en el control de calidad del Centro de Investigaciones en Bioquímica de la Universidad de Los Andes.

La plantación Las Flores ha apoyado todas las actividades en el ámbito de organización y logística haciendo posible el éxito del estudio y de los objetivos propuestos.

Este es el primer estudio, por su magnitud, que se realiza en Colombia y es la base de futuros estudios e intervenciones en diferentes zonas palmeras del país; los resultados del proyecto, en donde se dará a conocer la influencia del consumo de aceite de palma en las personas, se presentará a mediados del presente año, luego de ejecutar cada una de las etapas del estudio.



Funcionario de Las Flores, durante una toma de sangre en la planta extractora. Lo acompañan un enfermero y la doctora Jeaneth Piconiera de adcontrol de Bogotá.