

# Seminario de Nutrición Humana en Manizales

La comunidad médica de la ciudad de Manizales fue escogida en esta oportunidad para participar en las interesantes conferencias que viene realizando el grupo asesor de Cenipalma en el Proyecto de Salud y Nutrición Humana, en el seminario "Aceite de Palma: su incidencia en Nutrición, Enfermedades Cardiovasculares y Cáncer", que se realizó el pasado 13 de septiembre en el Auditorio de la Fundación Fondo Cultural del Café.

Contó con la participación de 130 profesionales de la salud, entre nutricionistas, endocrinólogos, enfermeras y médicos generales, así como estudiantes de las mismas carreras, quienes estuvieron atentos a la posibilidad de conocer las propiedades del aceite de palma, hasta el momento desconocidas o malinterpretadas.

El común de los asistentes no conocían la forma en que se presenta este producto en el mercado, mezclado con otros aceites vegetales y, por lo

general, es asociado directamente con el aumento del colesterol. A esto se suma el desconocimiento de todo lo relacionado con el cultivo, cosecha y procedimientos de extracción del aceite de palma.

La primera parte del programa presentó aspectos generales del tema, con conferencias como "Estado de salud y su relación con los hábitos alimentarios", a cargo del Nutricionista Mauricio Bernal, miembro del Grupo Soporte Nutricional Metabólico del Instituto

Nacional de Cancerología; "Aspectos Nutricionales de los Lípidos", por Leonardo Lareo, Jefe del Depto. de Bioquímica y Nutrición de la Universidad Javeriana; y "Generalidades del aceite de palma", por Isabel Cristina Garcés, Nutricionista de Cenipalma.

La parte específica del seminario se inició con "Enfermedad Cardiovas-

cular y Antioxidantes", a cargo de Leonelo Bautista, Director del Centro de Investigación de la Fundación Cardiovascular del Oriente Colombiano; continuó con "Factores relacionados con la formación de aterosomas", por el Dr. Carlos Corredor, Decano de la Facultad de Ciencias Básicas de la Universidad Javeriana; "Nutrición y Cáncer", a cargo del Dr. Carlos Vargas, Jefe de Cirugía del Instituto de Cancerología; y por último, "Consumo de aceite de palma y el perfil lipídico", por Isabel Cristina Garcés de Cenipalma.

Toda esta información le está permitiendo a los profesionales de la salud encaminar sus esfuerzos en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares con un nuevo enfoque, basado en las calidades y cualidades científicamente comprobadas del aceite de palma, como sus efectos antirombóticos y la posibilidad de disminuir la incidencia del cáncer con su utilización. ♦

## Cenipalma inicia ciclo de educación continuada

En Septiembre CENIPALMA, inició un ciclo de educación continuada en el área de suelos. El primero de cinco módulos se realizó el pasado 17 y 18 de Septiembre en CORPOICA Sevilla (Magdalena). En ésta oportunidad el curso fué de carácter teórico - práctico y se enfocó a los fundamentos básicos del suelo. Fue una buena oportunidad para refrescar conocimientos adquiridos en la etapa de formación profesional y justificar su aprendizaje, el cual será necesario en los siguientes cuatro módulos.

El trabajo de campo y laboratorio fue bien recibido y

aprovechado por los asistentes quienes desde ahora manifiestan su interés por asistir a los módulos restantes, los cuales brindarán a cada profesional las herramientas necesarias para dar un manejo integral a los suelos de su respectiva plantación. En éste módulo se contó con la asistencia de 15 profesionales de las plantaciones Padelma, Exiractora El Roble, Palmeras de Andalucía, Palo Alto, Palmeras de Alamosa, Finca Fátima, Macaraquilla, Palmeras de la Costa, La Carmela, San Quintín y Hacienda las Flores. ♦