

NUTRICION

El Palmicultor publicará una serie con los resúmenes de las últimas investigaciones realizadas sobre el impacto del consumo de aceite de palma en la salud humana. Estos trabajos (6) fueron presentados en el Congreso Internacional sobre Palma de Aceite, realizado en Malasia en Septiembre de 1993.

Comparación entre los efectos de varios tipos de alimentación norteamericana sobre los lípidos séricos

Randal Wood, Kelly Lobb, Gail Martin y Stephen Tseng.

V veinte hombres normales y siete hiperlipidémicos se rotaron entre la Dieta Típica Norteamericana, la Dieta de la Asociación Cardíaca Americana, Paso I y la dieta a base de Oleína de Palma durante períodos de seis semanas. Al finalizar cada período, fueron sometidos a una etapa de «lavado» en el que consumían su dieta habitual. Las dietas a base de la grasa de prueba fueron diseñadas de manera que el contenido de calorías grasas fuera del 35%, de las cuales el 60% provenía de las grasas en experimentación.

Las grasas experimentales fueron consumidas por hombres libres de mediana edad, en forma de helados, leche y galletas. Se obtuvieron datos semanales durante cada período y durante la alimentación habitual. Durante el último período de prueba se tomaron muestras de sangre semanales después de 12 horas de ayuno, y antes de cada dieta experimental, se tomaron muestras de base para las dietas habituales.

El suero fue analizado para establecer el colesterol total, el colesterol HDL, los triglicéridos y las apolipoproteínas AI, B y (a). Los niveles alcanzados en la 5a. y 6a. semana se compararon entre las diferentes dietas, y entre las dietas y

los niveles de base de los sujetos normales e hiperlipidémicos. Como se esperaba, el colesterol total, el colesterol HDL, el colesterol LDL, los triglicéridos y las apolipoproteínas B de los sujetos hiperlipidémicos eran significativamente más altos que los de los normales en todas las dietas.

Inesperadamente, ninguna de las grasas comestibles sometidas a prueba cambió en forma significativa el perfil de lípidos séricos de los sujetos normales, ni de los hipercolesterolémicos, en relación con los niveles de base. Así mismo, la comparación de los perfiles lipídicos entre dietas no demostró diferencia significativa alguna. Estos datos indican que cuando la oleína de palma representa más de la mitad de las calorías grasas totales de la dieta, su efecto sobre los lípidos séricos no es diferente al de la Dieta de la Asociación Cardíaca Americana, Paso I, si los participantes normales y los hipercolesterolémicos las consumen en iguales niveles. Este trabajo recibió el apoyo del Instituto Malayo de Investigación sobre Aceite de Palma, mediante una donación.

*Departamentos de Bioquímica & Biofísica y Nutrición
Universidad de Texas A&M, College Station*

Viene de la pág. 8

Es así como, la unión de los palmicultores para mejorar las condiciones de almacenamiento y de manejo de los inventarios a nivel nacional, ayudaron a que se diera una oferta unificada. Esto permitió negociar un precio razonable con la industria, el cual se ubicó en \$420.000/ton. a partir de agosto.

Adicionalmente, un factor no menos importante ha sido la gestión de la Comercializadora de Aceite de Palma con los palmicultores ecuatorianos, a quienes se viene asesorando desde diciembre pasado en la creación de su comercializadora y en la

organización de sus exportaciones. Es necesario reconocer la excelente labor que los vecinos palmicultores han realizado, ya que sin su apoyo y

colaboración no habría sido posible que esta misión reguladora del mercado funcionara, ni en Colombia ni en Ecuador.

EXPORTACIONES DE ACEITE DE PALMA Y FRACCIONES EN COLOMBIA - 1994

PRODUCTO	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Ene - Ago
Aceite crudo de palma		66	1606	3794	3050	979	2177	1266	12940
Esterarina	66			77					143
Oleína									0
Aceite de palmito		64							64
TOTAL	66	132	1.606	3.872	3.050	979	3.443	1.266	13.145

Fuente: Comercializadora de Aceite de Palma
División de Impuestos y Aduanas Nacionales
Elaboración y Cálculos FEDEPALMA-Unidad de Análisis Económico y Estadística