

NUTRICION

Opina científico Holandés Gerard Hornstra

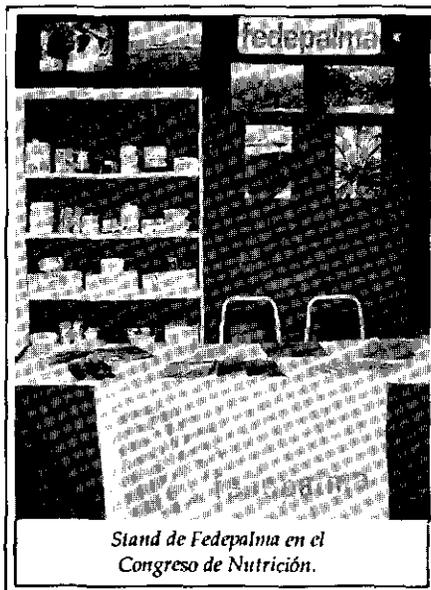
**“EL ACEITE DE PALMA NO
ELEVA EL COLESTEROL”**

En su visita a Colombia entre el 17 y el 21 de mayo pasados el médico experto en nutrición del Departamento de Biología Humana de la Universidad de Limburg de Holanda, Dr. Gerard Hornstra, presentó varias conferencias acerca de los efectos del aceite de palma en la salud humana. Invitado por el gremio palmicultor, participó como conferencista en el VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica, realizado en Santafé de Bogotá durante el mismo período.

En la conferencia magistral sobre “Efectos del tipo de grasa de la dieta sobre el perfil lipídico sérico”, realizada el 20 de mayo en el Salón Rojo del Hotel Tequendama, despertó gran interés y aceptación del público en general, quienes manifestaron especial interés en conocer los productos colombianos que contienen aceite de palma. El Dr. Hornstra hizo énfasis durante sus conferencias en la metodología de investigación empleada y los resultados obtenidos que muestran los efectos benéficos del aceite de palma en la salud, indicando que el aceite de palma no eleva el colesterol y no produce alteraciones cardiovasculares.

Asistieron a este evento, además de las nutricionistas inscritas en el Congreso, varios miembros de la Sociedad Colombiana de Endocrinología y de la Asociación Colombiana de Medicina Interna, invitados por Fedepalma. Posteriormente participaron en el simposio sobre “Consumo de grasas y aceites”, cuyos panelistas fueron los Doctores Carlos Vargas Cabrera, Juan Martín Gutiérrez, Gerard Hornstra y Patricia Savino.

El Dr. Hornstra departió un almuerzo con varias decanas de las Facultades de Nutrición del país, a quienes expuso sus trabajos sobre “El consumo



Stand de Fedepalma en el Congreso de Nutrición.

de aceite de palma y la salud, especialmente obesidad y colesterol”; durante dos horas se desarrolló un amplio interrogatorio acerca de las características, componentes y efectos del aceite de palma en el consumo humano. Se percibió un gran desconocimiento acerca de las bondades de esta oleaginosa, por parte de los asistentes, quienes se mostraron altamente impresionados e interesados por los estudios adelantados en esta materia por el Dr. Hornstra.

Asistieron entre otras, Xiomara Zarur, Presidente de la Asociación Colombiana de Facultades de Nutrición y Dietética y de la Universidad del Atlántico; Elsa Escobar Jácome y Deyanira Pulido de la Universidad Nacional; Rosalba Pinto de Blanco y Gloria Pardo de la Asociación Colombiana de Dietista y Nutricionistas; Elsa de Aristizabal, Martha Lucía Barrero, Luz Nayibe Vargas y Gloria García de la Universidad Javeriana, María Victoria Benjumea de la Universidad Católica de Manizales y Olga de Gómez de la Universidad Industrial de Santander, además de los Drs. Carlos Var-

gas, asesor del Programa de Nutrición de Fedepalma y Pedro León Gómez, Director de CENIPALMA.

Dentro de su itinerario en la capital, el Dr. Hornstra también se reunió con los palmeros del país y algunos industriales de aceites y grasas, para hablar del “Impacto del aceite de palma en la salud humana”. Esta conferencia tuvo lugar el 19 de mayo, en el auditorio del Banco Ganadero y asistieron por parte del sector palmicultor, representantes de Palmeras San Antonio, Indupalma, Palmeras Puerto Wilches, Agropecuaria La Loma, Palmas de Casanare, Hacienda La Cabaña, Palmeiras, Unipalma, Palmas de Tumaco, Oleaginosas Araki, Inversiones del Darién, Oleaginosas Las Brisas y Manuelita; y por parte de la industria de aceites y grasas estuvieron presentes Acegrasas S.A., GRASCO S.A., Fecolgrasas S.A., Santandereana de Aceites S.A., Del Llano, Aceites Angelita, además de los directivos y empleados de la Comercializadora de Aceite de Palma, CENIPALMA y FEDEPALMA.

Las conferencias del científico holandés mostraron una nueva perspectiva del consumo humano del aceite de palma, demostrando que su utilización en la dieta alimenticia no es en absoluto perjudicial, como lo hicieran creer en una época los productores de soya en los Estados Unidos. Los resultados de la visita del Dr. Hornstra fueron positivos desde todo punto de vista, ya que se logró dar a conocer este tema entre las personas que enseñan en las facultades de Nutrición en Colombia, a los nutricionistas y dietistas que son quienes formulan las dietas alimenticias y se demostró el respaldo científico de la información presentada. Además, el Dr. Hornstra continuará asesorando el programa de Salud y Nutrición del gremio palmicultor.