

Controversia sobre el aceite

Oleína de palma no aumenta el colesterol

Tomado de El Nacional (Caracas) febrero/93

El siguiente artículo fue publicado como resultado de la investigación presentada en el I Encuentro Internacional sobre "Las Grasas en la alimentación humana. Recientes avances en el uso del Aceite de Palma".

Según estudios del doctor Virgilio Bosch, destacado investigador venezolano en el área de grasas y sus efectos sobre la salud, la oleína, una fracción del aceite total obtenido de la palma africana, no aumenta el colesterol en quienes lo consumen, ni produce cambios significativos en otros factores de riesgo relacionados con la trombosis.

Los resultados de esta investigación, que se hizo durante dos años, fueron presentados en el "I Encuentro Internacional Proingral. Las Grasas en la alimentación humana. Recientes avances en el uso del aceite de palma", organizado por el grupo Proingral.

La ponencia presentada por el doctor Bosch, sobre los resultados del análisis de las lipoproteínas o grasas en el plasma sanguíneo, demuestran que ninguno de los grupos humanos -ordenados de acuerdo con las dietas suministradas y al entorno, ya fuera rural o urbano- sufrió cambios significativos en los niveles de colesterol total, con oleína en un 100% en mezclas con un 50% del componente.

"Los niveles del colesterol total apreciados en los grupos no llegaron a 10 miligramos de aumento en relación con los niveles normales. Estas modificaciones no son significativas en términos de la salud de los consumidores de oleína".

Para Bosch, una de las revelaciones más importantes es la modificación del HDL o colesterol protector, en niños. En la segunda fase de la investigación, los estudios se concentraron en familias del ambiente rural.

El doctor Virgilio Bosch, quien coordinó la investigación que se prolongó por dos años, aseguró que la oleína de palma no varía significativamente el colesterol ni otros factores de riesgo relacionados con la trombosis.

Los análisis realizados en pequeños entre los 7 y 15 años arrojaron un aumento significativo del llamado colesterol protector. "Esto demostró que aun cuando el aumento no tiene grandes significaciones, pudiera ser un elemento de protección para los infantes".

Por su parte, el doctor Rafael Apitz, investigador del IVIC, mostró sus resultados en cuanto a agregación de plaquetas, tromboxano y fibrinógeno, todos estos factores de riesgo que inciden en la formación de trombos y

su posterior evolución hacia enfermedades cardiovasculares, dolencias estas que matan un venezolano cada media hora.

Aseguró el doctor Apitz que no hay alteraciones significativas de las plaquetas por influencia de la oleína de palma. "En las fases donde encontramos niveles de aumento, estos siempre estuvieron por debajo de los niveles reportados en individuos sanos".

En cuanto al fibrinógeno, los resultados revelaron un aumento significativo en todos los grupos, incluyendo al grupo control. Aun cuando no se conoce el significado de estos aumentos, que pudieran implicar el peligro de enfermedades cardiovasculares, el investigador asomó la posibilidad de que el mejoramiento de las dietas de los participantes durante la investigación sea una de las causas de este aumento.

Para Bosch, a partir de la presentación de los resultados del estudio realizado por Proingral, la discusión ha entrado en una etapa distinta. "Ya no se trata de emitir opiniones, sino de contrastar datos. Queda suficientemente comprobado que la oleína puede ser consumida sin riesgos para la salud".

Oleína de palma

