

SALUD Y NUTRICION

La conspiración del colesterol

Tomado del Boletín Burotrop No. 3 - 1er. semestre de 1992

The Cholesterol Conspiracy (la Conspiración del Colesterol) desvirtúa el aforismo convencional sobre las enfermedades coronarias cardíacas. No obstante, este libro "no le enseñará cómo evitar las enfermedades coronarias cardíacas, porque el tema aún se desconoce". Esta cita se le atribuye al mundialmente conocido cardiólogo tejano, Dr. Michael de Bakey, pionero de la cirugía de corazón abierto. "Las grasas saturadas y el colesterol de la alimentación no son la causa más importante de las enfermedades cardíacas coronarias. Este mito es el mayor engaño de este siglo y tal vez de todos los anteriores", afirma el Dr. George V. Mann. Vale la pena anotar los siguientes apartes (del Dr. y la Sra. Cathey Pinkney):

- Cómo el poder incontenible del colesterol ha envuelto a la población de los E.U. y del resto del mundo; cómo las entidades públicas y la Asociación Cardíaca Americana literalmente han impuesto cambios drásticos en los hábitos alimentarios, principalmente con pruebas prefabricadas, y cómo estos cambios en la alimentación -unidos a las medicinas peligrosas- pueden causar más enfermedad, invalidez y muerte que las enfermedades que supuestamente evitan y curan. - Esencialmente, este libro se concentra en lo que no se ha dicho sobre la manipulación del colesterol sanguíneo. Los hechos están allí, pero se han mantenido ocultos del público en general. ¿Sabía usted que el colesterol de los alimentos tiene un efecto mínimo, si es que lo tiene, sobre el colesterol sanguíneo (a menos que usted forme parte de menos del 1% de la población que ha heredado un defecto genético)?

Para informarse más sobre este importante tema, The Cholesterol Conspiracy se consigue en la editorial Warren H. Green Inc., 8356 Olive Blvd., St. Louis, Missouri 63132, E.U.A., al precio de US\$29.75 más el porte.

Extractos del Coconut Wireless mayo de 1991 editor A. Hansvold. The Fairchild Team USA Ltd. P.O. Box 21252, Seattle, WA 9811163252 E.U.A

IMPORTACIONES

Importaciones de aceites y grasas

Toneladas

PRODUCTO	Abril/p 1992	Acumulado Ene-abr/p 1992	Acumulado Ene-abr 1991	Variación 92/91	Acumulado Ene-dic 1991	Acumulado Ene-dic 1990	Variación 91/90
Aceite de coco	0	0	2,727	-	3,927	6,616	-40.7%
Aceite de girasol	1,000	2,005	1,898	5.7%	4,398	7,384	-40.4%
Aceite de palma	0	1,199	3,500	-65.8%	9,713	19,468	-50.1%
Aceite de soya	12,967	14,903	3,115	378.5%	23,063	34,781	-33.7%
Frijol soya*	1,602	2,596	0	-	13,921	1,276	991.0%
Otros aceites	653	926	76	1118.5%	1,104	2,481	-55.5%
Estearina de palma	0	0	1,998	-	2,998	0	-
Subtotal Ac. vegetales	16,122	21,629	13,314	62.4%	59,123	72,005	-17.9%
Manteca de cerdo	0	0	0	-	0	1,350	-
Aceite de pescado	16	16	5,753	-99.7%	14,232	11,970	18.9%
Sebo y grasas	10,262	31,145	26,875	15.9%	67,820	43,709	55.2%
Subtotal aceites y grasas animales	10,278	31,161	32,628	-4.5%	82,052	57,029	43.9%
TOTAL	26,400	52,790	45,942	14.9%	141,175	129,034	9.4%

*En términos de aceite (factor de conversión 0.18)

/p : Preliminar a mayo 14 de 1992

Fuentes: Sobordos y Aduana Nacional.

Nota: Las cifras de 1991 fueron corregidas de acuerdo con las revisiones de la revista Sobordos e iniciales comparaciones con las Declaraciones de Despacho de Consumo Aceptadas (Aduana Nacional).

Elaboró: Fedepalma, Unidad de Análisis Económico y Estadística.

Acumulados de 1991 y 1992 Enero - Abril

Miles Ton.

