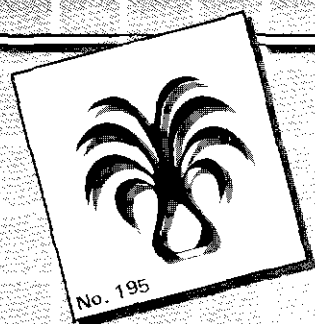




El palmicultor

BOLETIN INFORMATIVO DE LA
FEDERACION NACIONAL DE CULTIVADORES DE PALMA AFRICANA

El "buen colesterol" ayuda a las pruebas de drogas

Un estudio publicado en el periódico de la Asociación Médica Americana dice que aumentando los niveles de lo que se denomina "buen colesterol" y bajando los niveles del "mal colesterol" en los hombres que tienen altos niveles de colesterol, baja el riesgo de enfermedades coronarias.

Los resultados se obtuvieron después de un experimento que duró 5 años, realizado por el "Helsinki Heart Study", en el que una droga llamada "gemfibrozil" fue utilizada para elevar el nivel del colesterol de alta densidad (HDL), "el buen colesterol" y disminuir el daño del colesterol de baja densidad (LDL) en 2,051 hombres entre los 40 y 45 años con altos niveles de colesterol distintos al HDL.

El reporte inicial del experimento, publicado en noviembre, mostró como el grupo que tomó la droga sufrió un 34% menos de ataques al corazón que los 2,030 hombres que tomaron placebos durante el mismo período.

El doctor Vesa Maaninen de la Universidad de Helsinki dice que el estudio enfatiza el papel del HDL de disminuir los riesgos de las enfermedades cardíacas. Además, el HDL va a cambiar la forma en que los doctores miden los niveles de colesterol.

"Existe una reducción del 2 al 4% en el número de los pacientes cardíacos con un 1% de incremento en el colesterol HDL", afirma Maaninen.

Muchos estudios han demostrado que existe un vínculo estadístico entre los altos niveles de HDL, bajos niveles de LDL y una reducida posibilidad de enfermedades coronarias, en las cuales la cera se incrementa en las arterias coronarias para finalmente prevenir el flujo sanguíneo al músculo del corazón.

Barry Lewis, un patólogo del Hospital St Thomas de Londres afirmó que cerca de 2/3 de la población de las naciones industrializadas tiene un colesterol

LDL muy alto. El dice que mientras la mayoría de la gente puede bajar los niveles de colesterol LDL y aumentar los niveles HDL con un cambio en la dieta, algunos tienen persistentemente altos niveles de LDL que podrían reducir con la droga.

Maaninen dijo que la droga produce en los primeros dos años una diferencia muy pequeña en la tasa de pacientes cardíacos, pero a medida que el paciente toma la droga, la tasa va decreciendo.

*Tomado de
THE TIMES PICAYUNE, Agosto 5, 1988*

NOTA DEL DIRECTOR: Los anteriores resultados científicos acrecientan la importancia del aceite de palma en la dieta, ya que su consumo conduce a un nivel adecuado de Lipoproteínas de alta densidad (HDL), las cuales tienen una correlación negativa con las enfermedades cardíacas, disminuyendo el riesgo aterogénico.